



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Sulcis Iglesiente-Medio Campidano
Presidente Dott. Murgia Antonello - Email: antomur@tiscali.it – Cell. 3393960096

MANIFESTAZIONE PROVINCIALE SU PISTA
Iglesias Campo Ceramica - Mercoledì 15 aprile 2026

SUL POSTO GARA NON POTRANNO ESSERE EFFETTUATE NUOVE ISCRIZIONI

Gli atleti possono partecipare a massimo 2 gare individuali oppure 1 gara individuale e una staffetta; nei concorsi gli atleti effettueranno due prove.

PROGRESSIONE SALTO IN ALTO M/F:

Non sarà possibile richiedere misura d'ingresso diversa da quella prevista nella progressione.

0,80 – 0,90 – 0,95 – 1,00 – 1,05 – 1,08 – 1,11 – 1,14 – 1,17 – 1,20 e poi si continua con aumento di due cm.

Le buste dovranno essere ritirate da un rappresentante delle Società, la Tassa Gara verrà prelevata dal conto della società partecipante.

ORARIO E PROGRAMMA TECNICO DELLA MANIFESTAZIONE

UOMINI	ORE	DONNE	
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	16:30	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	
Chiusura conferme	17:00	Chiusura conferme	
	17:30	300 mt ESO F10 A seguire salto in alto	
300 mt ESO M10 A seguire salto in alto	17:40		
	17:45	300 mt ESO F8 A seguire Vortex	
300 mt ESO M8 A seguire Vortex	17:50		
	18:00	200 mt. Eso F6 a seguire Lungo	
200 mt. Eso M6 a seguire Lungo	18:05		
AL TERMINE DELLE GARE INDIVIDUALI SI SVOLGERANNO LE PROVE DELLA STAFFETTA 4X50 MISTA			

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione

NON sono previste premiazioni

Carbonia 12 aprile 2026

F.I.D.A.L. Comitato Provinciale
Sulcis Iglesiente – Medio Campidano